

## てく&てくニュース<企画短信>初冬号(11~12月)

(山岳ガイド・平田謙一の山行企画ご案内<2017年1110①版>)

山岳ガイド「てく&てく」、平田謙一です。お元気でお過ごしのことと存じます。以下に11月~12月の企画をご案内しました。ぜひまた、お目にかかるのを楽しみにしております。

秋の山行より...ハケ岳連峰・赤岳からキレット越えて権現岳へ(10月上旬)→

<★同行ガイド費には保険代が含まれています(別途、保険代が必要な場合はその旨を明記しています)。★同行ガイド費とは別に、ご参加皆さまの宿泊費や交通費は各自でご負担いただきます。★お申込みは、メールやファクシミリ、ホームページの「お申込み&お問合せ」内のフォームからどうぞ(後日、お申込み受付の返信連絡をさせていただきますのでご確認下さい)。★ご参加費(同行ガイド費)のご入金をもって、お申込みが完了します。★満席の場合や企画短信の配信、郵送のタイミングやタイムラグによる企画の終了もあります。★お申込みはお早めにどうぞ! ★お申込みが最少実施人数に達しない場合、ガイド費の割増や、ガイド経費の按分ご負担で実施可能です。ご相談させていただきます。★予告なく企画の変更や調整をする場合があります。>



1

### 【TOPICS】

【TOPICS①】★ホームページ&フェースブックページ開設!...★「てく&てく」のホームページを開設いたしました(ホームページ・アドレス→ <http://tec-alpine.com/>)。自己紹介や企画ご案内ばかりでなく、折々の山行を「日々、てく&てく」と題したブログで発信しております。あわせてフェースブックページも作成いたしました(アドレス→ <https://www.facebook.com/tec.alpine/>)。ご覧ください!(山行のお申込みも、ホームページの「お問合せ&お申込み」内にあるフォームより可能にもなっております。)

【TOPICS②】★忘年山行2017参加者募集中!...★早いものですね。ことしも早、忘年山行お誘いの季節となりました。毎年恒例の通り、甲斐大泉「ロッジ山旅」泊。オーナーの長沢洋さんは、分県登山ガイド『山梨県の山』(山と溪谷社刊)の著者。もちろん山梨はじめ周辺の山々の隅々まで熟知・精通されています。そんな長沢さんオススメ、ヒラタお気に入りの静かで佳き山を歩きます。残席も少なくなってきました。お申込みはお早めに!

【TOPICS③】★「むさしの山岳biz」企画...★小川元章ガイド、秋山和正ガイドと3人で活動を開始した「むさしの山岳biz(ビズ)」。岩稜系山行&講習会企画である「岩あそびシリーズ」の3山行をご提案。くわえて昨年度も好評を頂きました「スノーフェス」を12月16~17日で開催。スキーと雪山の選択制ワークショップです。以下の「企画概要」でも紹介しています。または「むさしの山岳biz」のフェースブックページ(→ <https://www.facebook.com/musashino.biz/>)をご覧ください。年末には、小川ガイドとともに奥秩父・金峰山企画も実施いたします!(「予告」欄をご覧ください)

【TOPICS④】★雑誌への寄稿...★11月10日発売の『ワンダーフォーゲル 12月号』(右の写真)の特集は、「雪山の基本123」。コースガイドとして、奥秩父金峰山、および他に天神尾根~谷川岳を執筆いたしました。



### 【企画INDEX (日付順)】

<★各登山ジャンルはを四角アイコンで色分けしています。

緑→■ウォーキング&ゆるハイク 青→■一般登山(低山~高山まで。破線路のバリエーションも含) 濃い赤→■岩稜系(岩トレも含む) > 水色→■スノーシュー&雪山

<★「体力度(コースタイム&高度差)」および「技術&危険度」は、1~4の「4段階」で平田が客観的評価しております。すなわち...★体力度は、1(楽)→2(一般的)→3(やや健脚)→4(健脚)。★技術&危険度は、1(危険箇所なし)→2(部分的に注意箇所あり)→3(部分的に鎖場やハシゴ、悪場あり)→4(岩稜系。ロープ使用箇所も多い)まで。>

<★参考CTとは「参考コースタイム」です。>

- 11/18(土)【近郊エリア<常陸(茨城)ベーシック>宝篋山】★同行ガイド費8,500円。
- 11/21(火)~22(水)【<尾瀬かまた温泉泊>群馬・戸神山と鉾石山】★同行ガイド費2万5,000円。
- 11/23(木・祝)【<むさしの山岳biz>岩あそび@両神山系・天理岳】★同行ガイド費2万円。
- 11/25(土)~26(日)【岩稜系2日間<西上州・立岩と裏妙義>】★同行ガイド費3万2,000円+保険代別途。
- 11/30(水)【<むさしの山岳biz>岩あそび@鷹取山・岩トレ】★同行ガイド費1万3,000円。
- 12/2(土)~3(日)【近郊エリア<大菩薩アドバンス>富士見新道と長峰】★同行ガイド費2万8,000円。
- 12/5(火)【<むさしの山岳biz>岩あそび@西上州・高岩】★同行ガイド費2万円。
- 12/9(土)~10(日)【忘年山行2017<静かなる甲斐路の山>】★同行ガイド費1万9,000円。
- 12/13(水)【<ゆるハイク>奥武蔵・加治丘陵】★同行ガイド費5,500円。
- 12/14(木)【近郊日帰り<ブチ岩稜ハイク>秩父・般若山と釜ノ沢五峰】★同行ガイド費9,500円。
- 12/16(土)~17(日)【<むさしの山岳biz>霧ヶ峰・ハケ岳スノーフェス】★同行ガイド費2万8,000円。
- 12/23(土・祝)【富士見の「鍋」歩き<中央沿線・要害山~尾続山>】★同行ガイド費9,000円。
- (予告)■12/29(金)~30(土)【<むさしの山岳biz>奥秩父・金峰山登頂】★同行ガイド費3万8,000円。
- (予告)■2018年1/9(火)~10(水)【新春山行<雲見温泉泊で歩く伊豆の山>】★同行ガイド費2万5,000円。

## 【企画概要】

### <11月>

#### ■11/18(土)【近郊エリアで学ぶ山歩き<常陸(茨城)の山ベーシック>宝篋山461m】<一般登山(初級)>

★筑波山の南にそびえる宝篋山(ほうきょうさん)は、古くから「小田山(おだやま)」と呼ばれ親しまれている里山で、コースもよく整備されています。晩秋の色あいや落ち葉を踏みしめながら、常願寺コース~極楽寺コースを周回します。★同行ガイド費8,500円(保険代込)。★最少4名~。★対象→初級者から可。コンディショニングの方もぜひ!【備考】★てく&てく初企画。★集合→JR土浦駅に8時を予定(最終調整します)。

[体力度→1+~2/技術&危険度→1(山頂までの標高差は約400m。参考CTは約4時間)]

#### ■11/21(火)~22(水)【湯ったり名山探訪=11月の巻

##### <尾瀬かまた温泉泊>初冬の群馬・小さくも佳き山】<一般登山(初級)>

★温泉を楽しむ山旅の11月。多彩なお風呂とおいしい食事、お気に入り&オススメの一軒、日本秘湯を守る会会員の宿である梅田屋旅館(右の写真)泊で沼田市&川場村あたりの2山を訪ねます。予定とする山は、三角錐の山姿で目を引く展望の里山、戸神山(とかみやま、772m)と、あまり知られていない地味な山ながらブナが美しい鉾石山(1205m)。帰路、時間が許せば日本一の天狗の面で見られる霊場、迦葉山(かしょうざん)弥勒寺参拝も…。★同行ガイド費2万5,000円(保険代込)。★最少4~定員6名程度。★対象→山歩き初級者から可。★申込締→残席あれば直前対応も可。

【備考】★21日の集合は、午前7時に池袋駅(または現地最寄り駅<JR沼田駅など>で合流)。★宿泊費は諸税込¥12,030~¥13,110程度(人数、部屋割で変動)。

[体力度→1+~2/技術&危険度→1+~2のコースをチョイス(参考CTは、ともに約3時間。実動で約5時間程度)]



#### ■11/23(木<祝>)【<むさしの山岳biz企画>岩あそび@秩父・両神山系 天理岳】<岩稜系(中級)>

★小川元章・秋山和正・平田の3ガイドによるコラボ企画。天武将(あまぶしょう)尾根のナイフリッジを天理岳へ。下降は地図に登山道のない犬曳(いぬひき)尾根~長尾沢を、謎図しながらたどるバリエーション。小川・秋山・平田のうち2名が担当。★同行ガイド費2万円(保険代込)。★最少4名~。【備考】★集合→西武線・飯能駅に午前7時半、もしくは八高線・東飯能駅に7時45分。★悪天・荒天が予想される場合は事前連絡の上で中止とします。★募集パンフ(PDF)はこちら→ <http://www.mz-natureschool.com/17iwaasobiAD3.pdf> [体力度→3/技術&危険度→4]

## ■11/25(土)~26(日)【岩稜系コース堪能の2日間<西上州と裏妙義>】<岩稜系(初級・中級)>

★ハーネス&ヘルメット、ロープ使用の、いわゆる「岩稜系コース」を楽しみませんか。初日は西上州エリアの**立岩(たついわ、1265m)**。2日目は、裏妙義縦走ルートの一部、まるでETのような岩塔がトレードマークの**丁須ノ頭(ちょうすのあたま、1057m)~三方境**の周回の予定(「立岩」のみのご参加も歓迎)。★同行ガイド費3万2,000円+保険代(立岩のみご参加は1万3,000円+保険代)。裏妙義のみのご参加も応相談。★最少3~定員4名。★対象→立岩は岩稜系入門の方から可。裏妙義は岩稜系入門コースや岩トレ経験者のみ(その他、応相談)。★申込締→11/18(残席あれば直前対応も可)。【備考】★18日の集合→池袋駅西口に7時を予定。★宿泊は山麓の宿、もしくは市街地のビジネスホテル予定。★てく&てく初企画(久しぶりの裏妙義・立岩ゆえ「初」企画)とします。★貸出し装備も応相談。★参考CTは立岩→約4時間、裏妙義→約6時間。

[立岩=体力度→2+/技術&危険度→3。裏妙義=体力度→2~3/技術&危険度→4]

## ■11/30(水)【<むさしの山岳biz企画>岩あそび@鷹取山】<岩稜系(岩トレーニング)>

★ハシゴや鎖場コース、岩稜系コースに備えた講習会山行。継続的な練習で岩に馴れ、動きを体に覚え込ませましょう!ここ鷹取山の岩場は、数多くのクライマーを育てた歴史あるゲレンデ。明るい公園にあり、開放的な雰囲気も魅力です。平田・秋山の2名が担当。★同行ガイド費1万3,000円(保険代込)。★5名から実施。★対象→岩稜系入門者から可。【備考】★集合→京浜急行・追浜駅に8時30分。★岩稜系が初めての方にはレンタル装備あり。★天候判断→悪天・荒天が予想される場合は事前連絡の上で中止とします。

★募集パンフ(PDF)はこちら→ <http://www.mz-natureschool.com/17iwaasobiAD3.pdf/>

## <12月>

### ■12/2(土)~3(日)【近郊エリアで学ぶ山歩き<大菩薩アドバンス>富士見新道と長峰】<岩稜系+破線路>

★メジャーな大菩薩にあって、古くから知られて(登られて)はいたものの、いまでは忘れ去られた2ルートを、快適かつ私が大好きな山小屋のひとつ、大菩薩峠山荘泊でつなぎます。クサリが撤去された**富士見新道**はプチ岩稜系(ヘルメット着用)。**長峰(ながね)**は地図読みしながらのバリエーション(破線路)と、異なった趣を楽しむ2日間。★同行ガイド費2万8,000円。★最少3名~5名程度。★申込締→11/25。【備考】★2日の集合→JR中央線・甲斐大和駅に9時10分。解散はJR大月駅予定。[体力度→2~3/技術&危険度→3+(岩場&破線路のバリエーション・トレック)]

### ■12/5(火)【<むさしの山岳biz企画>岩あそび@西上州・高岩】<岩稜系(中級)>

★確氷軽井沢インター脇にそびえる迫力満点の2つの岩峰が「高岩」です。**雌岳**より三段30mのクサリ場のハイライトを経て**雄岳**へ。平田・秋山が担当。★同行ガイド費2万円(保険代込)。★最少4名~。【備考】★集合→池袋駅に午前7時。★天候判断→悪天・荒天が予想される場合は事前連絡の上で中止とします。★募集パンフ(PDF)はこちら→ <http://www.mz-natureschool.com/17iwaasobiAD3.pdf/> [体力度→2/技術&危険度→4]

### ■12/9(土)~10(日)【てく&てく・忘年山行2017<静かなる甲斐路の山>】

#### <一般登山>

2016忘年山行、霧訪山山頂にて→

★毎年恒例の忘年<バス>山行。甲斐大泉の「長沢ロッジ」こと「ロッジ山旅」泊で、山梨の穴場的な山を訪ねます。テーマは「展望と明るい雑木林」。第1日目は、低山ながら随所に展望ポイントを秘めた甲府南縁の稜線、**三ツ俣尾山(みつまたおやま、839m)**。翌日は長沢さんの案内で瑞牆山のおひざ元、甲斐武田の金鉾もあったという**魔子の山(まこのやま、1700m)~黒森コース**。新宿から専用バス使用。★同行ガイド費1万9,000円(保険代込。ささやかなお土産付き)+宿泊費8,500円(1泊2食付)+バス代(乗車人数で按分)。★定員15名程度まで。

【備考】★9日の集合→JR新宿駅南口に7時。★バス代経費は乗車人員で按分。★コースは最終調整の可能性もあり(体力度→1~2/技術&危険度→1~2のコースをチョイスします)。



## ■12/13(水)【<ゆるハイク>奥武蔵・加治丘陵】<軽ハイク>

★奥武蔵の「とぼ口」ともいうべき、武蔵野の自然を残す穏やかな丘陵を歩きます。★同行ガイド費 5,500 円 (保険申込み希望者は+500 円)。★最少 4 名～。★申込締→12/6。【備考】★集合→西武池袋線・仏子駅に 10 時。解散は西武池袋線・元加治駅 (15 時～17 時頃を予定)。

[体力度→1/技術&危険度→1(歩行距離は約 7 km、参考 C T は約 2.5 時間。実行動は 5 時間弱を予定)]

## ■12/14(木)【近郊日帰り<プチ岩稜ハイク>秩父・般若山と釜ノ沢五峰】<一般登山(岩稜系の要素含む)>

★秩父・小鹿野に位置する釜ノ沢五峰は、コンパクトながらミニ岩峰を連ね異彩を放っています。岩場歩きや鎖場箇所もあって、ちょっぴりスリルと展望が魅力の「プチ岩稜系」トレックです。★同行ガイド費 9,500 円。★最少 3～定員 5 名程度。★対象→山歩き初級者、岩稜系入門者より可。★申込締→12/7。【備考】★集合→8 時 15 分に西武線・飯能駅。  
[体力度→2/技術&危険度→2+(参考 C T は約 5 時間)]

## ■12/16(土)～17(日)【<むさしの山岳 biz 企画>霧ヶ峰・ハヶ岳スノーフェス<スキーと冬山登山の 2 日間>】<雪山(初級者から可)/またはスキー選択可>

★スキーまたは登山の「選択制」ワークショップ。スキー担当は、スキー教師でもある秋山ガイドと水村昌司ガイドが担当。平田は登山部門を担当。登山の初日は大展望で知られる霧ヶ峰エリアの鷲ヶ峰で、冬の軽登山&山座同定。夜のレクチャーをへて 2 日目は雪山実践編。ハヶ岳連峰・雨池峠～縞枯山～茶白山と周回します。★同行ガイド費 2 万 8,000 円。★最少 8～定員 15 名。【備考】★16 日の集合→登山選択者は JR 下諏訪駅に 10 時。スキー選択者は JR 富士見駅に 9 時 50 分、または 10 時半に富士見パノラマスキー場。

★募集パンフ(PDF)はこちら→ <http://www.mz-natureschool.com/17snowfes.pdf/>

## ■12/23(土・祝)【富士見の「鍋」歩き<富士山北側>

中央沿線・要害山 536m～尾続山(おづくやま、538m)】<一般登山(初級～)>

★久しぶりの「富士見の山歩き」企画。この季節にふさわしく「鍋あるき」に改名。スタンダードな中央沿線エリアにあって、まだ知名度が低いながらミニ縦走&コース中に 6 カ所もの富士展望ポイントを秘めた、手頃かつ楽しめるコースです。ヒラタの鍋レシピもお楽しみに！★同行ガイド費 9,000 円。★最少 4～定員 6 名程度。★対象→山歩き初級者より可。★申込締→12/16。【備考】★集合→8 時 15 分に JR 中央本線・上野原駅。★てく&てく初企画。  
[体力度→1+～2/技術&危険度→1(山行 C T は約 3 時間半。実動で約 5 時間を予定)]

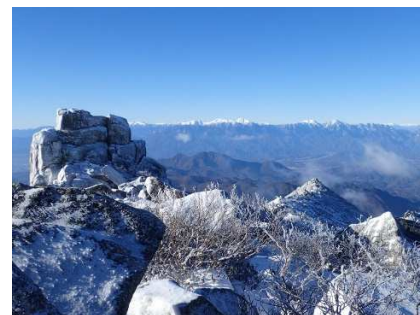
### 予告

(★予告企画は、最終的に日程の調整や内容変更、中止とする場合もあります。★詳細は次号にてお知らせいたします。)

## (予告)■12/29(金)～30(土)【<むさしの山岳 biz・雪山企画>

山小屋泊も楽しむ冬の奥秩父——金峰山 2595m 登頂(廻り目平～山頂～瑞牆山荘)】<雪山(初級者から可)>

★山上景観の美しさとともに、金峰山(きんぼうさん)小屋泊の快適さに感激し、昨年に続き企画。定番化の声もある？年末雪山企画です。小川・平田の 2 名体制でご案内。雪山入門の方はもちろん、2 度目の「冬金峰」という方もぜひどうぞ。★同行ガイド費 3 万 8,000 円 (雪山適用の山岳保険代込)。★最少 5～定員 7 名。★申込締→12 月 15 日 (実施 2 週間前)。【備考】★29 日の集合は、9 時 40 分に JR 中央本線・小淵沢駅を予定 (最終調整します)。★ピッケル&12 本爪アイゼンを持参 (貸出し用も応相談)。  
金峰山頂から五丈石と南アルプス(2016 年、12 月山行より)→



## (予告)■2018 年 1/9(火)～10(水)【新春山行 2018——雲見温泉泊で歩く伊豆の山】<一般登山(初級～)>

★「最初に宿ありき」の恒例、新春山行です。宿泊先のは、源泉秘湯を守る会が認定した湯宿「高見家」。もちろん海の幸は絶品です！鎌田城山(伊東エリア)と松崎町の暗沢山(今年は雲見側より)など、メジャーな伊豆の山にあっては通好みの、静かで佳き山をゆったり歩きます。★同行ガイド費 2 万 5,000 円。★最少 4～定員 6 名程度。★申込締→12/31 【備考】★8 日の集合は、午前 7 時に JR 新宿駅南口を予定。★宿泊金は、1 万 950 円(諸税込)予定。★てく&てく初企画コースあり。

以上、ご案内申し上げます。  
お目にかかれるのを楽しみにしております。(平田謙一・拝)



惚れ惚れするようなブナの美林 (秋の山行より…2017年10月1日、東北・和賀岳)

アルパインオフィス・てく&てく<Alpine Technology & Technic>

平田 謙一 Hirata Ken' ichi

●取材・編集&山岳写真・執筆/(社)日本山岳ガイド協会認定ガイド(J・A・G・U所属)●

〒203-0022 東京都東久留米市ひばりが丘団地6-7-905 TEL&FAX: 042-455-5815

E-mail: mtken1@wine.ocn.ne.jp (PC&携帯メール共通)

携帯電話=090-3141-5576(docomo)

<http://tec-alpine.com/>

**【取消料<キャンセル料>に関しまして】** (2017年11月現在)

★パンフレットやメール・マガジンでの募集企画の場合、キャンセル料(取消料)をお支払頂くことで、ご参加申込みを解除することができます。すなわち、★山行開始日の前日から起算して10日目以降～8日目まで→参加費の20%+立替経費。7日目以降～前々日まで→参加費の30%+立替経費 ★前日→50%+立替経費 ★当日、および無断欠席→100%+立替経費。

★なお少人数による「参加者数限定」とした企画で、かつ複数日程の場合、「山行開始日の前日から起算して20日目以降～7日目まで」に関して「→参加費の20%+立替経費」といたします。

★参加費(同行ガイド費)に同行ガイド経費が含まれない企画や、割増によりご参加者でガイド経費を按分頂いて実施の運びとなった企画のキャンセルで、かつキャンセル待ちや追加募集をへてもご参加者が増えなかった場合、残るご参加者の按分経費の増大を避けるため、参加費(同行ガイド費)取消料と立替経費に加えて、「按分されるべき同行ガイド経費」が加算となります(オーダーによるプライベートガイドにおけるキャンセル料規定に関しては別途あり)。

.....

**【参加費(同行ガイド費) お振込み口座のご案内】**

★ご参加費等のお振込みに際には、三井住友銀行口座と、ゆうちょ銀行口座をご利用いただけます。ご都合のよい口座をご利用ください(ご参加費<同行ガイド費>が1万円以下の場合には、当日の現金精算も「可」としております)。

■三井住友銀行 店名=生田支店 普通 口座番号=1264144 名義=平田謙一

または、

■ゆうちょ銀行 記号=10160 口座番号=45313501 名義=平田謙一

(\*他金融機関から、ゆうちょ口座宛に振込みの場合は、以下を参照ください。)

ゆうちょ銀行 店名=〇一八(読み…ゼロイチハチ) 普通 口座番号=4531350 平田謙一

以上、よろしく願い申し上げます。